

Serie de síntomas: entumecimiento y hormigueo

Obtenga más información sobre el entumecimiento y cómo puede afectar a alguien que vive con EM

Hecho por Biogen® en asociación con expertos en EM

La esclerosis múltiple (EM) afecta a cada persona de manera diferente. No hay dos personas que tengan exactamente los mismos síntomas o experiencias con la enfermedad. Dado que la EM afecta las células nerviosas del cerebro y la médula espinal, es posible que tenga un amplio rango de síntomas. Algunos son visibles y pueden ser vistos por otras personas. Otros son invisibles y solo los ve o siente la persona con EM.

A través de nuestra *Serie de síntomas de EM*, le brindaremos información y consejos sobre diferentes síntomas para analizar con su equipo de atención médica. Recuerde que su equipo de atención médica debe ser su principal fuente de información o de respuesta a cualquier pregunta.

El entumecimiento y el hormigueo son algunos de los síntomas más frecuentes de la esclerosis múltiple (EM). A menudo son algunos de los primeros síntomas que experimentan las personas. Aunque algunos casos de entumecimiento y hormigueo pueden ser graves, con mayor frecuencia son leves. Piense en los nervios como cables y en la mielina como el recubrimiento protector. Cuando ese recubrimiento protector se degrada debido a la EM, los nervios expuestos pueden alterar las señales. Esta alteración puede provocar entumecimiento y hormigueo.



El entumecimiento y el hormigueo pueden dividirse en cuatro categorías:

- **Parestesia:** Sensación de hormigueo
- **Disestesia:** Sensación de ardor a lo largo del nervio que puede cambiar la forma en que siente presión
- **Hiperpatía:** Aumento de la sensibilidad al dolor
- **Anestesia:** Pérdida completa de cualquier sensación

Los primeros tres tipos de entumecimiento son más frecuentes en las personas con EM, y pueden variar en términos de duración y gravedad. El cuarto tipo, la anestesia, es menos frecuente en la EM. Si bien la experiencia de cada persona es diferente, estas sensaciones a menudo son temporales y se resuelven por sí solas.

A continuación, se mencionan algunas cosas que debe tener en cuenta si experimenta entumecimiento u hormigueo:



Comuníquese con su equipo de atención médica

Aunque el entumecimiento y el hormigueo pueden ser leves en muchos casos, es importante que los equipos de atención médica y de apoyo sepan lo que siente. Su equipo de atención médica puede analizar diferentes opciones para abordar este síntoma si es grave. Si le resulta difícil realizar actividades físicas, como escribir, vestirse o caminar, también considere informar a su cuidador si tiene uno. Es posible que puedan ayudarlo.



Considere dispositivos de asistencia para caminar

Algunas personas con EM experimentan entumecimiento y hormigueo en los pies o las piernas. Esto puede dificultar la capacidad para caminar. Considere usar un bastón o andador para mantener el equilibrio si tiene dificultades para caminar.



Tenga cuidado al estar cerca de objetos calientes

Ya sea que tenga EM o no, siempre debe manipular objetos calientes con precaución. Si experimenta entumecimiento, debe tener especial cuidado, ya que es posible que no sienta una quemadura. Tenga cuidado cerca de fuegos, agua caliente, estufas y otros elementos calientes.



Sea cauteloso al comer

Si su rostro está adormecido, sea cauteloso cuando coma. Trate de comer lentamente y controle su masticación. Esto puede ayudarlo a evitar morderse las mejillas, la lengua o los labios.

Recuerde, aunque estos síntomas pueden ser temporales, siempre debe tomar medidas adicionales de precaución e informar a su equipo de atención médica cómo se siente.